

Importancia de la restricción en el uso de antibióticos para prevenir la resistencia antimicrobiana.

 Osvaldo Marcelo Castro Claros

Estimado Editor:

Quisiera compartir algunas reflexiones sobre un tema de vital importancia para la salud pública, destacadas por el Dr. Luis Fernando Rojas durante el Congreso Internacional de Infectología celebrado en Cochabamba, Bolivia, en 2023.

Señaló acertadamente: “Estamos en un momento en el que para todas las enfermedades usamos antibióticos, y eso es inadecuado”. Esta afirmación resalta la problemática del uso indiscriminado de antibióticos, que ha llevado al desarrollo de bacterias resistentes, complicando el tratamiento de infecciones comunes y aumentando el riesgo de enfermedades graves.

En su intervención, hizo hincapié en la necesidad urgente de restringir el uso de antibióticos, argumentando que “hoy en día el empleo de antibióticos debería estar restringido (...) para que no haya venta libre de estos en las farmacias”. La facilidad con la que se pueden adquirir antibióticos sin receta médica contribuye a su mala utilización, lo que no solo pone en riesgo la salud individual, sino también la salud pública al facilitar la propagación de bacterias resistentes.

Un problema crítico identificado es que el último lugar donde acuden los pacientes es al médico. Primero realizan tratamientos con vecinos, familiares y farmacias, probando todos los medicamentos. Esta práctica no solo es ineficaz sino peligrosa, ya que puede llevar a grados de intoxicación y otros problemas de salud debido a la falta de un diagnóstico adecuado y el uso incorrecto de medicamentos.

También instó a los profesionales de la salud y a los estudiantes a no quedarse con el conocimiento impartido por sus docentes, sino a ser investigadores activos en la lucha contra la resistencia antimicrobiana. Esta llamada a la acción es vital en la formación de una nueva generación de profesionales comprometidos con la investigación y el uso responsable de antibióticos (1).

Es crucial que como sociedad reconozcamos el peligro de la automedicación y la venta libre de antibióticos. Debemos promover políticas estrictas y educativas para asegurar que los antibióticos sean utilizados de manera responsable y bajo la supervisión de profesionales de la salud calificados. La educación pública sobre los riesgos del uso indebido de antibióticos y la implementación de políticas de restricción en su venta son pasos necesarios para combatir esta amenaza global (2).

Atentamente.

Correspondencia a:

Grupo Servicio Departamental de Salud. Coordinador general de dirección. Cochabamba- Bolivia.

Email de contacto:

castroclarosmarcelo@gmail.com

Recibido para publicación:

09 de junio del 2024

Aceptado para publicación:

28 de junio del 2024

Citar como:

Castro Claros OM. Importancia de la restricción en el uso de antibióticos para prevenir la resistencia antimicrobiana. *Revista UNITEPC*. 2024;11(1):69-70.



Esta obra está bajo una [Licencia Creative Commons Atribución-NoComercial 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/).

Referencias bibliográficas

1. Tamayo UPF. Congreso Internacional de Infectología. 2023 [citado 28 de junio de 2024]. Inicio | Congreso Internacional de Infectología. Disponible en: <https://eventos.unifranz.edu.bo/cbb/congreso-internacional-de-infectologia>
2. Resistencia a los antimicrobianos - OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud [Internet]. 2024 [citado 28 de junio de 2024]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/resistencia-antimicrobianos>